

PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA

23 de enero de 2026

MARYLAND SE POSICIONA COMO LÍDER A NIVEL NACIONAL EN INSCRIPCIONES A PLANES DE SALUD 2026: LA AYUDA ESTATAL PARA EL PAGO DE PRIMAS SUAVIZA EL IMPACTO DE LA QUITA DE SUBSIDIOS FEDERALES

Los números iniciales muestran un aumento en las inscripciones, sin embargo, el cambio a planes más asequibles deja a muchas familias en situación precaria frente a los costos médicos.

BALTIMORE (23 de enero de 2026) - Un total de 255,612 personas se inscribieron durante el período de inscripción abierta, que comenzó el 1 de noviembre de 2025 y terminó el jueves 15 de enero. Las inscripciones a través de Maryland Health Connection aumentaron un 3% con respecto al año pasado. Tanto las familias como los legisladores de Maryland valoran el seguro de salud como una base de estabilidad.

Para los más de 250,000 inscritos en el mercado individual de Maryland, el seguro de salud es una necesidad cada vez más difícil de pagar. Hoy, las familias tienen que encontrar un balance entre dos valores que compiten entre sí: cobertura vs. precio. Cuando se cancelaron los créditos fiscales federales, los legisladores de Maryland crearon un plan de ayuda para el pago de primas, para así proteger a las familias frente al aumento abismal de los precios.

A finales de 2025, el gobierno federal no renovó los créditos fiscales para las primas de la Ley del Cuidado de Salud a Bajo Precio (ACA, por su sigla en inglés). En el país, las primas del mercado tuvieron un aumento medio del 18%. Mientras el Congreso debatía si extender o no los créditos fiscales, Maryland decidió actuar. El gobernador Moore y la Asamblea General de Maryland crearon la ayuda Maryland Premium Assistance, que reemplazó parte o toda la ayuda financiera federal que expiró para los hogares con ingresos por debajo del 400% del nivel federal de pobreza. Los hogares que recibieron más ayuda fueron los que se encontraban por debajo del 200% del nivel federal de pobreza. Y este año Maryland volvió a ofrecer más ayuda financiera para los adultos jóvenes.

Las inscripciones de adultos jóvenes de entre 18 y 37 años aumentaron un 7% con respecto al año pasado. Más del 74% de ellos pudieron acceder al subsidio para adultos jóvenes que Maryland creó en 2022 para alentar la inscripción de este grupo en seguros de salud. Su

participación ayuda a reducir los costos para todos.

La asistencia con las primas Maryland Premium Assistance fue una gran ayuda para muchas familias que, sin ella, habrían tenido que elegir entre cubrir los costos de alimentación o cubrir los costos de atención de salud. Hay hogares de pocos recursos que tienen ingresos lo suficientemente altos como para no calificar para esta ayuda con las primas. Las personas que ganan \$ 62,600 al año se vieron muy afectadas. También sufrieron el impacto los jubilados que aún no tienen 65 años y todavía no califican para Medicare. Los adultos mayores tuvieron que enfrentar la decisión de elegir los mismos planes con grandes aumentos o elegir planes con menos cobertura. Este año, 5,743 personas eligieron planes Bronze, cuando el año pasado tenían planes Gold.

Maryland Health Connection dirigió una parte de sus acciones de marketing a las comunidades negras e hispanas que históricamente no cuentan con seguro médico. La inscripción de consumidores negros para planes 2026 creció un 4%. Y la inscripción de consumidores hispanos creció un 2%.

La ayuda con las primas Maryland Premium Assistance fue una red de seguridad fundamental en todo el estado. En comparación, el mercado federal (Federal Facilitated Marketplace), Healthcare.gov, tuvo una disminución del 9.2% en la inscripción para fines de diciembre, según CMS.gov.

"Las cifras de inscripciones de este año muestran que a pesar del aumento de los precios de los seguros, los habitantes de Maryland siguen queriendo contar con la tranquilidad de tener un seguro de salud", dijo la directora ejecutiva de Maryland Health Benefit Exchange, Michele Eberle. "Nuestra prioridad es hacer que la cobertura sea asequible y accesible. El programa de ayuda con primas Maryland Premium Assistance evitó que los precios aumenten significativamente para las familias de bajos y medianos ingresos".

En los próximos meses, tendremos una imagen más clara del mercado de seguros de Maryland. Se espera que el vencimiento de los créditos provoque que muchos planes queden fuera de vigencia, ya que los consumidores no pueden pagar el primer mes de prima. Las pólizas canceladas también contribuyen a aumentar el costo de la cobertura en general.

Los beneficiarios del programa de Acción Diferida para los Llegados en la Infancia (DACA), a los que se les permitió inscribirse a través del mercado por primera vez el año pasado, dejaron de ser elegibles a partir de septiembre debido a la ley One Big Beautiful Bill Act.

Además, hay alrededor de 18,000 inmigrantes legalmente presentes que ganan menos del 100% del nivel federal de pobreza y que a partir del 1 de enero dejaron de ser elegibles para los

créditos fiscales para primas. Muchos de ellos cancelaron la cobertura, pero algunos todavía no lo hicieron.

En general, las nuevas inscripciones bajaron un 12%. Las inscripciones en planes dentales aumentaron un 9%. La inscripción en los planes de la visión aumentó un 42%, de unos 850 el año pasado a 1,209.

"El seguro de salud es esencial para el bienestar de nuestras familias y la fortaleza de nuestras comunidades", dijo la secretaria de salud, Dra. Meena Seshamani, quien preside la Junta de Maryland Health Benefit Exchange. "Nuestro enfoque es acercarnos a las personas estén donde estén y asegurarnos de que los habitantes de Maryland puedan acceder a la atención y la cobertura que necesitan para vivir vidas saludables y productivas".

Aunque haya finalizado la inscripción abierta, la gente que no tenga cobertura todavía tiene la oportunidad de inscribirse. Los residentes de Maryland que marquen la casilla correspondiente en su declaración de impuestos que indica que necesitan un seguro de salud, podrán inscribirse en un programa que se ofrece por medio de la oficina del contralor. Cualquier persona que se quede sin trabajo y solicite el seguro de desempleo también puede marcar la casilla durante el proceso de aplicación con el Departamento de Trabajo de Maryland para solicitar ayuda con su cobertura de salud. Los habitantes de Maryland que experimenten ciertos cambios en su vida, como perder la cobertura de su empleador, casarse o divorciarse, o cumplir los 26 años de edad y perder la cobertura en el plan familiar, también pueden ser elegibles para inscribirse ahora.

Las personas elegibles, pueden inscribirse en Medicaid en cualquier momento del año.

###

Maryland Health Benefit Exchange (MHBE), es una corporación pública y unidad independiente del gobierno estatal establecida en 2011, que administra Maryland Health Connection.

Maryland Health Connection (MHC) es el mercado de seguros médicos del estado. Los Marylanders pueden comparar planes e inscribirse en cobertura médica, así como también determinar su elegibilidad para Medicaid o recibir ayuda financiera para inscribirse en planes privados. Es el único lugar donde los residentes de Maryland pueden acceder a ayuda financiera como créditos fiscales para hacer la cobertura más asequible.

Fuente de aumento de la mediana nacional
Más cifras de inscripciones en Maryland

CONTACTO DE PRENSA:

Inglés: Theresa Battaglia

theresa.battaglia@maryland.gov

Español: Jenny Garrison

jenny.garrison@maryland.gov